Raționalizarea consumului de energie electrică

- Folosiți cât mai multă lumină naturală și nu aprindeți becurile decât atunci când este nevoie;
- Nu uitați să stingeți toate becurile înainte de a pleca de la locul de muncă sau de acasă;
- Înlocuiți becurile incandescente cu unele econome (LED), care consumă de cinci ori mai puțină energie;
- Aparatele electrice, precum televizorul și computerul, consumă energie și în modul stand-by (becul aprins înseamnă că aparatul continuă să consume energie electrică). Atunci când nu sunt folosite, scoateți din priză aparatele consumatoare de energie electrică, pentru a evita consumul în regimul stand-by. Folosiți prize inteligente/programabile sau prelungitoare cu întrerupător pentru deconectarea ușoară a aparatelor care au funcția stand-by. Televizorul, computerul sau orice alt aparat electronic lăsat în stand-by consumă între 40% și 70% din energia electrică pe care ar consuma-o în regim de funcționare;
- Tabletele, telefoanele mobile și laptopurile consumă energie chiar și după ce bateriile acestora sunt încărcate. De aceea nu uitați să scoateți încărcătoarele din priză după ce aparatele sunt încărcate.

Eficientizarea consumului de energie termică

Reducerea costurilor de încălzire este o acțiune amplă, care începe cu motivația și comportamentul, care nu costă nimic, până la măsuri complexe de reabilitare energetică care implică o investiție mai mare, dar și pot duce la economii mai mari de energie.

Fiecare grad în plus peste temperatura de 19°C poate să însemne o creștere a consumului de combustibil cu circa 5-8%, iar folosirea unui termostat de ambianță poate determina o reducere cu până la 25% a facturilor la încălzire.

CENTRUL NAȚIONAL PENTRU ENERGIE DURABILĂ

CNED are misiunea de a implementa politica de stat în domeniul eficienței energetice, performanței energetice a clădirilor, precum și al valorificării surselor de energie regenerabilă, inclusiv prin atragerea și gestionarea resurselor financiare în vederea finanțării proiectelor în domeniile respective într-un mod durabil din punctul de vedere al mediului şi al schimbărilor climatice.

INFORMAȚII DE CONTACT

Chișinău, str. Alecu Russo 1,
bloc A1, Etajul 10, MD-2068

(+373) 22 311 001

(+373) 22 499 444

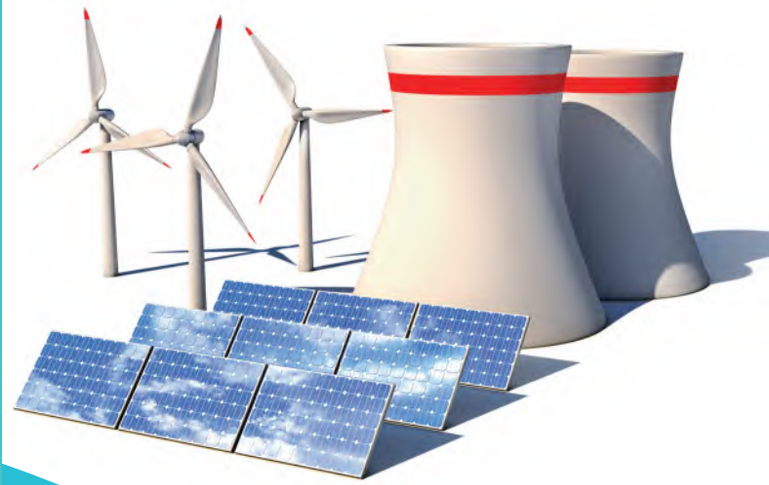
office@cned.gov.md

http://cned.gov.md/

Centrul Național pentru Energie Durabilă

SFATURI SIMPLE

de eficientizare a consumului de resurse energetice



CNED

Centrul Național pentru Energie Durabilă

10 sfaturi pentru a reduce consumul de energie

Informați despre importanța eficientizării consumului de energie

Motivați utilizarea rațională a energiei acasă și la birou. De exemplu, țineți ușile și ferestrele închise, iar când părăsiți încăperea, aveți grijă să deconectați aparatele consumatoare de energie.

Monitorizați permanent consumul de energie

Faceți o notă cu privire la datele Dvs. de consum în mod regulat. Prin instalarea contoarelor de căldură, puteți calcula și eficiența sistemului Dvs. de încălzire. Monitorizați regulat consumul de energie. Cunoscând și monitorizând în mod regulat consumul de energie, pot fi identificate măsuri de intervenție simple pentru a reduce consumul de energie.

Setați în mod optim parametrii de funcționare a centralei termice

Reglați temperatura interioară în funcție de confortul dorit/normat ținând cont că peste temperatura de 19 °C, fiecare grad în plus poate să însemne o creștere a consumului de combustibil cu circa 5-8%.

Apelați la un specialist pentru a seta centrala termică corespunzător. De exemplu, temperatura poate fi adesea redusă peste noapte sau la sfârșit de săptămână pentru a economisi energie.

Schimbați vechea pompă de căldură

Pompele funcționează întotdeauna cu aceeași viteză și, prin urmare, furnizează adesea mai multă putere decât este necesar. Pompele cu randament ridicat controlate electronic, pe de altă parte, își adaptează continuu producția la nevoile reale ale clădirii - și, prin urmare, consumă mult mai puțină electricitate - până la 80%.

Verificați periodic parametrii de funcționare ai sistemului de încălzire

Verificați periodic sistemul de încălzire de către un specialist. Aceasta include, de exemplu, verificarea existenței aerului în radiatoare sau în sistemul de încălzire.

Urmăriți ca radiatoarele să nu fie acoperite de perdele sau alte obiecte, pentru a nu îngreuna schimbul de căldură, aerisiți și caloriferele de câte ori este cazul.

Doar dacă toate lucrările de întreținere sunt efectuate în mod regulat, sistemul de încălzire poate funcționa optim.

Izolați conductele de agent termic

Izolați conductele de agent termic, mai ales în cazul celor care traversează spații neîncălzite (holuri, subsoluri, garaje etc.), pentru a reduce pierderile de căldură prin aceste zone.

Optimizați utilizarea apei calde

Profitați de potențialul de economisire cu apa caldă menajeră. Trebuie sa menținem o temperatură a apei stabile care sa nu depășească temperatura normată sau dorită. Se încălzește doar cantitatea de apă necesară, și apa este încălzită exact la temperatura dorită. Optați pentru duș în loc de baie. Setați după caz, modul de lucru ECO pentru aparatele de încălzire a apei.

Instalați termostate electronice

Puteți folosi un termostat de ambianță care asigură funcționarea centralei ținând cont de temperatura setată în camera în care se montează și care poate determina o reducere cu până la 25% a costurilor de încălzire.

Puteți monta robinete cu cap termostat pe calorifere pentru a controla debitul agentului termic din radiator în fiecare cameră. Cu aceste termostate puteți programa pentru fiecare cameră, la ce oră ar trebui să fie atinsă temperatura setată. În acest fel, camerele pot fi încălzite într-o măsură mai mare sau mai mică, în funcție de cerințele diferite față de acestea.

Verificați starea ferestrelor și izolați îmbinările acestora

Izolați îmbinările ferestrelor folosind benzi de etanșare autoadezive.

În cazul ferestrelor din lemn și sticlă simplă, pierderile de căldură prin spațiile neizolate pot fi mai mari de 30% din totalul pierderilor de căldură în sezonul rece.

Aerisiți corespunzător încăperile pe timp de iarnă

Deschideți larg ferestrele pe perioade scurte de timp astfel încât spațiile să se aerisească și ulterior să se încălzească mai repede. Pierderile de căldură sunt mai mari dacă lăsați ferestrele întredeschise pe perioade lungi de timp.

UNIDO

GCIP
Global Cleantech Innovation Programme

gef

CALENDARUL ANUAL DE ECONOMISIRE A ENERGIEI

IANUARIE — Monitorizarea consumului de energie și folosirea rațională a acesteia

FEBRUARIE — Aerisirea corectă a încăperilor în decursul iernii

MARTIE — Folosirea luminii naturale în schimbul celei artificiale, curățarea geamurilor

APRILIE — Înverzirea încăperilor

MAI — Pregătirea climatizoarelor pentru perioada de vară

IUNIE — Utilizarea transportului ecologic și efectuarea plimbărilor în aer liber

IULIE — Utilizarea eficientă a mașinii de spălat

AUGUST — Optimizarea utilizării apei calde

SEPTEMBRIE — Mentenanța anuală a centralei termice, verificarea etanșărilor

OCTOMBRIE — Instalarea/setarea termostatelor pentru eficientizarea consumului de energie

NOIEMBRIE — Înlocuirea becurilor vechi cu cele de tip LED

DECEMBRIE — Deconectarea dispozitivelor electrice dacă nu sunt folosite

CNED
Instituția Publică
Centrul Național pentru Energie Durabilă

CALENDARUL ANUAL DE
ECONOMISIRE A ENERGIEI

IANUARIE	Monitorizarea consumului de energie și folosirea rațională a acesteia
FEBRUARIE	Aerisirea corectă a încăperilor în decursul iernii
MARTIE	Folosirea luminii naturale în schimbul celei artificiale, curățarea geamurilor
APRILIE	Înverzirea încăperilor
MAI	Pregătirea climatizoarelor pentru perioada de vară
IUNIE	Utilizarea transportului ecologic și efectuarea plimbărilor în aer liber
IULIE	Utilizarea eficientă a mașinii de spălat
AUGUST	Optimizarea utilizării apei calde
SEPTEMBRIE	Mentenanța anuală a centralei termice, verificarea etanșărilor
OCTOMBRIE	Instalarea/setarea termostatelor pentru eficientizarea consumului de energie
NOIEMBRIE	Înlocuirea becurilor vechi cu cele de tip LED
DECEMBRIE	Deconectarea dispozitivelor electrice dacă nu sunt folosite

FII EFICIENT ENERGETIC!

ȚINE CONT DE ACESTE RECOMANDĂRI LA ECONOMISIREA ENERGIEI!